

Teachly Care – där empati möter evidens

Utbildningsplan – När minnet förändras

"I vården möts liv, sorg, trötthet, hopp och kärlek – ofta inom samma timme.

Vi utbildar inte för att informera, vi utbildar för att förändra.

För att människor ska orka ge omsorg – och för att ingen ska känna sig osedd, varken personal eller anhörig.

Vi tror inte på färdiga svar, men vi tror på det gemensamma samtalet.

Det är där trygg omsorg börjar."



Utbildningsplan– När minnet förändras

Kursfakta

Kursnamn	När minnet förändras – Att förstå beteenden, minska oro och skapa trygghet vid demens
Omfattning	3 halvdagar à 3–4 timmar
Målgrupp	Dag 1: Anhöriga Dag 2: Vårdpersonal Dag 3: Gemensamt
Plats	Endast fysisk utbildning
Pris	Offert ges vid förfrågan
Max antal deltagare	20–25 personer (jämnt fördelat)

Syfte och mål

Att skapa ökad förståelse och trygghet i mötet med personer med kognitiva sjukdomar – både för anhöriga och vårdpersonal. Genom kunskap, praktiska verktyg och gemensam reflektion skapar vi en bättre grund för bemötande och samarbete.

Lärandemål

- Efter genomförd utbildning ska deltagaren kunna:
 - Förstå grundläggande förändringar i hjärnan vid demenssjukdom
 - Identifiera beteenden och bemöta oro, aggressivitet och upprepningar
 - Använda lågaffektivt bemötande i vårdssituationer
 - Hantera egna känslor som skuld och frustration i anhörigrollen
 - Skapa samsyn och trygghet mellan personal och närstående
 - Kommunicera professionellt i utmanande situationer
-

Utbildningsinnehåll

Dag 1 – För anhöriga (självkännedom & förståelse)

- Vad är demens – och hur påverkar det beteenden?
- Hantera känslor som skuld, sorg och frustration
- Bemöta oro, upprepningar och förändrat beteende

Dag 2 – För personal (bemötande & trygghet)

- Demenskunskap: Vad händer i hjärnan?
- Lågaffektivt bemötande och tydlig kommunikation
- Praktiska verktyg för att minska oro och affekt

Dag 3 – Gemensamt (samsyn & samarbete)

- Reflektion i blandade grupper
- Fallanalys och värderingsdialog
- Gemensamma riktlinjer och samsyn kring bemötande

Pedagogiskt upplägg

- Föreläsningar
- Gruppdiskussioner
- Fallbaserade övningar
- Reflektionsuppgifter
- Gemensamma dialogpass

Allt innehåll anpassas efter målgruppens behov och genomförs i en trygg och interaktiv lärmiljö.

Detta ingår

- Kursmaterial i PDF
- Deltagarintyg
- Skräddarsydd anpassning för verksamheten
- Resekostnader

- Föreläsare/utbildare
 - Planering och förarbete
 - Dokumentation och reflektionsguide
-

Rekommenderad uppföljning

[Mellan hjärta och struktur](#) – en fördjupande utbildning om kommunikation, gränssättning och samverkan mellan personal och anhöriga.

Vill du veta mer eller få en skräddarsydd offert?

 info@teachly.se

 www.teachly.se

 Direktkontakt: Anniqa Othind, utbildare & Ledamot – +46702551556

Vi berättar gärna mer – helt förutsättningslöst!

Bas: Halmstad – verksam i hela Sverige

Denna utbildning kan beställas av kommuner, äldreboenden, privata vårdgivare och andra omsorgsverksamheter i hela Sverige.

Teachly är ett varumärke under Othind Healthcare AB, organisationsnummer 559319–5414